



TJ SOKOL POLABINY PARDUBICE



KONDIČNÍ CVIČENÍ



Kde: ZŠ POLABINY II. - malá tělocvična

Kdy: od září 2018 do května 2019, každé úterý (bez prázdnin a svátků) od 19–20 hodin

Zahájení cvičení a možnost se přihlásit je v úterý 11.9.2018 a každé následné úterý

Kdo předcvičuje: Nad'a Velehradská



ZDRAVOTNÍ A KONDIČNÍ CVIČENÍ



OBSAZENO

Kde: ZŠ POLABINY III. - malá tělocvična

OBSAZENO

Kdy: od září 2018 do května 2019, každé pondělí (bez prázdnin a svátků) od 18–19 hod.

Zahájení cvičení a možnost se přihlásit je v pondělí 10.9.2018 a každé následné pondělí

Kdo předcvičuje: Renata Kmoníčková, zastupuje Jitka Tauferová

Kompletní cena za každé uvedené cvičení na celé období je jednotná a to pouze 700 Kč.

Přihlášky + doplňující informace:

Přihlášení na cvičení je možné přímo na začátku hodiny konkrétního cvičení (těž možno na základě individuální domluvy s pracovníkem TJ SPP), upřesňující informace naleznete na webu: <https://www.tjpolabiny.cz/oddil/cviceni-zen/>

Pro přihlášení do cvičení je třeba jméno, příjmení, rodné číslo, adresa a hotovost, kdy Vám je následně vystaven doklad o zaplacení, průkazka na konkrétní Vámi zvolené cvičení a je provedena Vaše registrace po dobu konání cvičení v rámci TJ SP a ČÚS.

Upozorňujeme, počet míst v každém cvičení je omezen, proto prosíme, neodkládejte přihlášení na pozdější termíny, nejsme schopni následně garantovat volná místa, děkujeme za pochopení a těšíme se na Vás.



TJ Sokol Polabiny
Pardubice

cvičení RODIČŮ S DĚTMI
na školní rok 2018/2019

ZŠ Polabiny 2
úterý 17-18 hodin



Zápis : úterý 18.9.2018 v 16.15 hodin v tělocvičně ZŠ 2
Platba za školní rok : 600 Kč (potřebujeme rodné číslo dítěte)
Zahájení cvičení : úterý 18.9.2018

V rámci nové sezóny 2018/2019 si Vás dovoluujeme pozdravit a vyzvat Vás, staňte se členy TJ Sokol Polabiny, tímto krokem podpoříte svůj aktivní životní styl, zapojíte se do nám vlastní myšlenky na pohybové aktivity v každém věku a to v organizaci, která zde pro Vás působí již déle než 50. let.

Rádi Vás přivítáme jako členy některého z našich oddílů, případně v roli cvičitelek zdravotního nebo kondičního cvičení, cvičitelů pro děti i dospělé, trenérů, vedoucích oddílů, dobrovolných funkcionářů apod., neváhejte nás oslovit a zapojit se, děkujeme.



Písemný kontakt: předseda TJ, Janeček Miroslav, Družstevní 139, 530 09 Pardubice

Klubovna na adrese: Nová 282, Pardubice - Polabiny II. (sídlí zde ZUŠ a Městská Policie, vchod vzadu)

e-mail: tj-sokol@wo.cz, web: <https://www.tjpolabiny.cz/>