



TJ SOKOL POLABINY PARDUBICE



KONDIČNÍ CVIČENÍ



Kde: ZŠ POLABINY II. - malá tělocvična

Kdy: od září 2019 do května 2020, každé úterý (bez prázdnin a svátků) od 19–20 hodin

Zahájení cvičení a možnost se přihlásit je y úterý 17.9.2019 a každé následné úterý

Kdo předcvičuje: Nad'a Velehradská



ZDRAVOTNÍ A KONDIČNÍ CVIČENÍ



Kde: ZŠ POLABINY III. - malá tělocvična

Kdy: od ledna 2020 do května 2020, každé pondělí (bez prázdnin, svátků) od 18–19 hod

*Zahájení cvičení a možnost se přihlásit: !!!!! informace na druhé straně letáku !!!!! **

Kdo předcvičuje: Renata Kmoníčková, zastupuje Jitka Tauferová

Kompletní cena za každé uvedené cvičení na celé období je jednotná a to pouze 700 Kč.

Přihlášky + doplňující informace:

Přihlášení na cvičení je možné přímo na začátku hodiny konkrétního cvičení (též možno na základě individuální domluvy s pracovníkem TJ SPP), upřesňující informace naleznete na webu: <https://www.tjpolabiny.cz/oddil/cviceni-zen/>

Pro přihlášení do cvičení je třeba jméno, příjmení, rodné číslo, adresa a hotovost, kdy Vám je následně vystaven doklad o zaplacení, průkazka na konkrétní Vámi zvolené cvičení a je provedena Vaše registrace po dobu konání cvičení v rámci TJ SP a ČÚS.

Upozorňujeme, počet míst v každém cvičení je omezen, proto prosíme, neodkládejte přihlášení na pozdější termíny, nejsme schopni následně garantovat volná místa, děkujeme za pochopení a těšíme se na Vás.

*** ZDRAVOTNÍ A KONDIČNÍ CVIČENÍ, doplňující informace o zahájení cvičení a možnosti přihlášení:**

Dobrý den, jak jste byly již dopředu informovány (osobně na posledním cvičení v květnu a též na webu TJ SP), dochází k posunu začátku tohoto cvičení, které probíhá standardně v pondělí od 18 do 19 hodin na Polabinské III a to až na začátek ledna 2020. Důvodem je, že škola zahájí rekonstrukci jídelny a malou tělocvičnu bude využívat jako dočasnou jídelnu. I přes veškerou snahu, kdy jsme obratem oslovili další školy a organizace, jestli by neměli v uvedený den vhodné prostory tělocvičen k pronájmu, bohužel nikoli, všude je plno, volný prostor se nám zajistit nepovedlo, uvedený stav nás velmi mrzí.

V případě, že budete mít zájem cvičit celou sezónu (tj. od září až do května), nabízíme Vám alternativu a to, že se přihlásíte na úterní cvičení od 19 do 20 hodin na Polabinské II (pozor, nejedná se o zdravotní cvičení, bližší informace na webu TJ SP), sem budete docházet od září do prosince 2019 a od ledna do května 2020 by se již zase docházelo na cvičení na Polabinskou III, cena takto kombinovaného cvičení bude 700 Kč. Upozorňuji, počet míst je v tomto případě omezen na 15 až 20 cvičenek, které budou na takto kombinované cvičení přijaty (je to s ohledem na stávající cvičenky tohoto cvičení), přihlásit se na cvičení můžete na Polabinské II v úterý 17.9.2019 a každé následné úterý.

Další alternativou je začít docházet na cvičení na Polabinskou III až od ledna 2020, doplňující přihlášení cvičenek v tomto případě bude probíhat od chvíle otevření tělocvičny a zahájení tohoto cvičení (to tak dlouho, až bude naplněna kapacita cvičení), cena takto zkráceného cvičení je stanovena na 400 Kč.

O případných změnách Vás budeme dále informovat na webu TJ SP.

Za TJ SP s přátelským pozdravem Pavel Maděra

V rámci nové sezóny 2019/2020 si Vás dovoluujeme pozdravit a vyzvat Vás, staňte se členy TJ Sokol Polabiny, tímto krokem podpoříte svůj aktivní životní styl, zapojíte se do nám vlastní myšlenky na pohybové aktivity v každém věku a to v organizaci, která zde pro Vás působí již déle než 50. let.

Rádi Vás přivítáme jako členy některého z našich oddílů, případně v roli cvičitelek zdravotního nebo kondičního cvičení, cvičitelů pro děti i dospělé, trenérů, vedoucích oddílů, dobrovolných funkcionářů apod., neváhejte nás oslovit a zapojit se, děkujeme.



Písemný kontakt: předseda TJ, Janeček Miroslav, Družstevní 139, 530 09 Pardubice

Adresa klubovny: Nová 282, Pardubice - Polabiny II. (sídlí zde ZUŠ a Městská Policie, vchod vzadu)

e-mail: tj-sokol@wo.cz, web: <https://www.tjpolabiny.cz/>